

Prevalencia consumo de tabaco en escolares de 8° básico, mujeres en edad fértil y población en general de la IX Región de la Araucanía

GLORIA CUEVAS⁽¹⁾, JESSICA ESCOBAR⁽¹⁾

RESUMEN

La Secretaría Ministerial de Salud IX Región, tuvo la necesidad de medir cuáles eran los actuales índices de consumo de tabaco, para trabajar con mayor precisión en la consecución de las metas sanitarias para el año 2010¹. Es así como ha realizado un estudio sobre la Prevalencia del Consumo de Tabaco en la Araucanía. Este estudio, de carácter cuantitativo-descriptivo, tuvo como grupo objetivo a los escolares de 8° básico, mujeres en edad fértil y población en general, de las 31 comunas de la región. Se realizó una encuesta autoaplicada y anónima a una muestra representativa. Los datos fueron almacenados y luego analizados en programa excel 2000, siendo procesadas 8.382 encuestas. A raíz de este análisis fue posible determinar que como Región estamos ubicados bajo el promedio nacional, pero dejó al descubierto preocupantes índices de consumo de tabaco en algunas comunas. Es así, como 19 comunas de la Región, presentan prevalencia de consumo de tabaco sobre línea base nacional, en alguno de los tres grupos objetivos. El primer grupo objetivo, fueron los escolares de octavo año, mostrando un 23,2% distante del 20% propuesto por el Ministerio de Salud como meta país para el año 2010. Las mujeres en edad fértil presentaron un promedio regional de 28% de consumo de tabaco, situándonos más bajo de la meta sanitaria propuesta en un 40%. La población en general de la Región muestra un 36% de consumo de tabaco siendo la meta país al 2010 de un 30% en este segmento de la población. En este estudio además, se contempló el consumo de tabaco en la población Mapuche, registrándose, en la población general, un mayor consumo de cigarrillos con un 26%.

Palabras claves: consumo de tabaco, escolares, mujeres, metas sanitarias.

ABSTRACT

PREVALENCE OF TOBACCO CONSUMPTION IN 8TH GRADE SCHOOLCHILDREN, WOMEN IN FERTILE AGE AND THE GENERAL POPULATION OF THE 9TH REGION OF ARAUCANIA

The Ministerial Health Secretariat of the 9th Region saw the need of assessing the present indices of tobacco consumption, so as to work with greater precision on the continuance of the sanitary goals for 2010¹. Thus it has carried out a study on the Prevalence of Tobacco Consumption in Araucanía. This study, of a quantitative-descriptive character had, as its objective

⁽¹⁾ Secretaría Ministerial de Salud. IX Región de la Araucanía. Temuco. jescobar@seremisalud9.cl

group, 8th grade schoolchildren, women of fertile age and the general population of the 31 communes of the Region. An autoapplied and anonymous survey was carried out on a representative sample. The data were stored and subsequently analyzed with the Excel 2000 program; 8382 surveys were processed. As a result of this survey it was possible to determine that, as a Region, we are within the national average, but it uncovered worrying indices of tobacco consumption in some communes. Thus, 19 communes of the Region present a prevalence of tobacco usage exceeding the national baseline in one or another of the three objective groups. The first objective group were the 8th grade schoolchildren showing a 23.2%, distant from the 20% proposed by the Ministry of Health as the country's limit for the year 2010. Women of fertile age presented a regional average of 28% of tobacco usage, remaining below the sanitary limit of 40%, as suggested. The population of the Region, in general, shows a 36% of tobacco consumption, the country limit for the year 2010 having been placed at 30% in this segment of the population. In this study tobacco consumption of the Mapuche population was also taken into consideration, having registered, in this group a consumption of cigarettes about 26%. 1 National Council for Health Promotion (VIDA CHILE) Ministry of Health, Report for 2003.

Key words: tobacco consumption, schoolchildren, women, sanitary goals.

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo se ha constituido en un tema de preocupación global para la Organización Mundial de la Salud (OMS), y es una de las prioridades para el Ministerio de Salud y el Consejo Nacional para la Promoción de la Salud, Vida Chile². Por esta razón, constituye una de las prioridades para la Secretaría Ministerial de Salud IX Región, integrante del Consejo Regional para la Promoción de la Salud Vida Chile, junto a otras 20 instituciones regionales responsables de fomentar una mejor calidad de vida en los habitantes de la Región de la Araucanía.

La epidemia de tabaquismo y los daños que genera, orientan al sector salud hacia la necesidad de obtener datos cuantificables y generar estrategias eficaces para enfrentarlos, tomando medidas urgentes que impidan la secuela de decisiones poco saludables, principalmente en los escolares, que han

demostrado a través de estudios nacionales, que inician el consumo de tabaco cada vez a más temprana edad (12 años promedio)³.

Un gran número de personas e instituciones, en nuestra Región han asumido este desafío, informado a la comunidad de los riesgos del tabaco, desarrollando habilidades para rechazarlo, creando ambientes libres de humo de tabaco y realizando actividades comunicacionales, entre otras^{4,5}.

Este estudio de tabaquismo, es un valioso aporte e insumo al diseño de estrategias de intervención para disminuir la prevalencia de consumo de tabaco, y fomentar ambientes saludables acordes a las realidades locales de las 31 comunas de la IX Región de la Araucanía.

MATERIAL Y MÉTODO

Este estudio de carácter cuantitativo - descriptivo contó con la aplicación de una encuesta (encuesta calidad de vida y salud - Minsal 2000)⁶ a una muestra representativa de

Tabla 1. Prevalencia de tabaquismo en escolares de 8° básico, según sexo en la IX Región de la Araucanía

Prevalencia de tabaquismo		Hombres		Mujeres		Total	
		n	%	n	%	n	%
Escolares octavo básico	Fumadores	430	25,8	352	20,7	782	23,2
	No fumadores	1.236	74,2	1.346	79,3	2.582	76,8
	Total	1.666	100,0	1.698	100,0	3.364	100,0

Tabla 2. Prevalencia de tabaquismo en mujeres en edad fértil

Prevalencia de tabaquismo		Total	
		n	%
Mujeres edad fértil	Fumadoras	421	28,0
	No fumadoras	1.080	72,0
	Total	1.501	100,0

Tabla 3. Prevalencia de tabaquismo en población en general, según sexo

Prevalencia de tabaquismo		Hombres		Mujeres		Total	
		n	%	n	%	n	%
Población general	Fumadores	575	45,6	694	30,7	1.269	36,1
	No fumadores	685	54,4	1.563	69,3	2.248	63,9
	Total	1.260	100,0	2.257	100,0	3.517	100,0

Tabla 4. Exposición de la totalidad de los encuestados, al humo del cigarrillo, según sexo

		¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo del cigarrillo?					
		Hombres		Mujeres		Total	
		n	%	n	%	n	%
Totalidad encuestados	SI	649	23,1	855	19,9	1.504	21,1
	NO	2.163	76,9	3.446	80,1	5.609	78,9
	Total	2.812	100,0	4.301	100,0	7.113*	100,0

* 1.269 Personas no responden

Tabla 5. Actitud frente al tabaco en el hogar de la totalidad de los encuestados, según sexo

		¿En su familia se permite fumar dentro de la casa?					
		Hombres		Mujeres		Total	
		n	%	n	%	n	%
Totalidad encuestados	SI	827	28,4	1.510	27,9	2.337	28,1
	NO	2.085	71,6	3.903	72,1	5.988	71,9
	Total	2.912	100,0	5.413	100,0	8.325*	100,0

* 57 Personas no responden

8.382 personas. Para determinar la muestra se utilizó un nivel de confianza de un 95% y un porcentaje de error del 5%.

La aplicación de la encuesta fue coordinada por el encargado (a) de promoción de la salud de cada comuna y los equipos locales de promoción (31). Estas encuestas fueron realizadas durante agosto, septiembre y octubre del año 2003, de acuerdo al proceso desarrollado en cada comuna. Se aplicó en forma aleatoria a escolares de 8° básico de establecimientos municipales, mujeres inscritas

en Programa de Planificación Familiar, madres de niños inscritos en control de niño sano y a hombres y mujeres que se realizaron el examen Preventivo de Salud del Adulto (ESPA).

Los datos fueron almacenados y luego analizados por la Secretaría Ministerial de Salud a través del programa excel 2000, obteniendo como resultado la prevalencia de consumo de tabaco en la población de la Araucanía, diferenciado según grupo objetivo, sector de residencia (urbano, rural), edad, sexo, etnia mapuche y embarazadas.

Tabla 6. Prevalencia de tabaquismo en población general mapuche, según sexo y zona de residencia

Prevalencia de tabaquismo		Urbano				Rural				Total	
		Hombre		Mujer		Hombre		Mujer		n	%
		n	%	n	%	n	%	n	%		
Población general	Fumadores	48	41,7	54	24,4	99	31,7	74	18,5	275	26,2
	No fumadores	67	58,3	167	75,6	213	68,3	326	81,5	773	73,8
	Total	115	100,0	221	100,0	312	100,0	400	100,0	1.048	100,0

Tabla 7. Prevalencia de tabaquismo en embarazadas, según zona de residencia

Prevalencia de tabaquismo		Urbano		Rural		Total	
		n	%	n	%	n	%
Total embarazadas	Total fumadoras	23	15,8	15	14,0	38	15,0
	Total No fumadoras	123	84,2	92	86,0	215	85,0
	Total	146	100,0	107	100,0	253	100,0

RESULTADOS

A raíz del análisis de los datos, se determinó que como Región nos ubicamos bajo el promedio nacional, pero dejó al descubierto preocupantes índices de consumo de tabaco en algunas comunas. Es así, como 19 comunas presentan prevalencia de consumo de tabaco sobre línea base nacional, en alguno de los tres grupos objetivos.

Los escolares de octavo año básico, (Tabla 1) presentaron una prevalencia de consumo de tabaco de un 23,2% mientras que las mujeres en edad fértil (15 - 49 años), presentaron un promedio regional de 28% de consumo de tabaco. (Tabla 2).

Otro grupo objetivo fue la población en general de la región (hombres y mujeres entre 20 - 64 años), presentando un 36% de prevalencia de consumo de tabaco. (Tabla 3).

En este estudio además, se contempló el consumo de tabaco en la población mapuche, registrándose en la población general un mayor consumo de cigarrillos con un 26%.

DISCUSIÓN

La prevalencia de consumo de tabaco a nivel regional, de los escolares de octavo año básico, mujeres en edad fértil y población en general, encontrada en el estudio, nos ubica

bajo los porcentajes a nivel nacional (27%, 45% y 40% respectivamente), de acuerdo a la Encuesta Nacional de Calidad de Vida⁶ y estudios realizados por Conace (año 2000)³. Sin embargo, la inequidad de los resultados en las comunas nos demuestra que aún existen altos índices de consumo de tabaco en la Región, por lo que se considera necesario reforzar el rol fundamental de la familia, comunidad y educadores en el proceso de cambio de conducta de los fumadores, a través del apoyo cotidiano, alejando a los jóvenes de hábitos que afectaran su salud y calidad de vida⁷. Un gran número de educadores de nuestra Región ya ha asumido este desafío, informando a los estudiantes de los riesgos del consumo de tabaco, de sus efectos nocivos para la salud física, psíquica y social, como así mismo, acreditando sus establecimientos educacionales como Ambientes Libres de Humo de Tabaco, los que a la fecha suman 157, incluyendo jardines infantiles, estrategia que a largo plazo tendrá un impacto favorable en la salud de los jóvenes de nuestra Región.

El consumo de tabaco conlleva muchos problemas tanto para la salud del consumidor como para las personas con quienes convive. Día a día, aumentan los estudios que relacionan la exposición al humo de tabaco ambiental con diversas enfermedades, muchas de las mismas que se producen en los fumadores. Desafortunadamente,

Tabla 8. Prevalencia de consumo de tabaco en las 31 comuna de la IX Región de la Araucanía

Comuna	Escolares de 8° Básico	Mujeres en edad fértil	Población en general
Temuco	29,7*	25,5	43,1*
Carahue	22,8	31,5	58,3*
Cunco	37,3*	30,8	36,4*
Curarrehue	35,3*	30,6	33,6
Freire	22,4	26,0	27,4
Gorbea	21,6	34,0	35,7*
Lautaro	19,5	34,0	41,8*
Loncoche	25,8	29,4	25,2
Melipeuco	13,5	14,9	37,8*
Nueva Imperial	29,0*	25,0	41,4*
Padre Las Casas	24,5	46,3*	46,4*
Perquenco	20,8	36,0	25,7
Pitrufquén	25,2	30,0	36,6*
Pucón	42,2*	28,8	34,5
Puerto Saavedra	12,6	12,2	40,7*
Teodoro Schmidt	16,7	27,7	26,3
Toltén	20,4	22,4	28,6
Vilcún	18,2	29,4	18,9
Villarrica	17,0	26,4	34,5
Galvarino	17,6	22,4	28,3
Angol	20,4	42,9*	42,1*
Lonquimay	20,2	22,7	31,9
Renaico	13,4	14,9	36,6*
Los Sauces	10,7	27,3	30,4
Puren	13,0	0,0	35,1
Curacautín	20,9	36,0	44,1*
Victoria	34,3*	39,2	49,1*
Collipulli	19,7	42,6*	44,3*
Traiguén	25,2	22,0	45,0*
Lumaco	23,5	20,9	27,4
Ercilla	30,7*	10,6	33,6

* Prevalencia de tabaquismo sobre línea base nacional.
Fuente de apoyo financiero: Plan Regional Promoción de la Salud Año 2003.

tunadamente, la exposición es generalizada en nuestra sociedad y afecta a un considerable número de personas de la muestra de este estudio. Un 28,1% de la población señala que en sus hogares se permite fumar (Tabla 5), mientras que un 21,1% señala estar expuesta al humo del cigarrillo en sus lugares de trabajo o estudio (Tabla 4). Es por este motivo, que nuestra Región se encuentra trabajando en el fomento de la acreditación de lugares de trabajo como ambientes libres de humo de tabaco⁴, contando a la fecha con más de 100 instituciones públicas y empresas en general, acreditadas

como tal, previo proceso participativo y solidario en conjunto con los trabajadores y/o funcionarios.

En este estudio además, se contempló el consumo de tabaco en la población mapuche (según sentido de pertenencia), descubriéndose que un 23% de los escolares de 8° año básico de esta etnia es fumador, al igual las mujeres en edad fértil con un 19%, registrándose en la población general mapuche un mayor consumo de cigarrillos con un 26% (Tabla 6).

Si bien es cierto, que el consumo de tabaco en la cosmovisión mapuche es utilizado para compartir conocimientos, como parte del ceremonial tradicional, este ritual de fumar sin duda afecta la salud de la población mapuche. Es por esto fundamental, orientar estrategias específicas hacia un significativo 23% de población mapuche en nuestra Región, con el fin de fomentar hábitos saludables considerando sus características culturales.

Aspecto importante de este estudio, es el considerable 15% de mujeres embarazadas que declara ser fumadora (Tabla 7), lo que ratifica lo necesario que es fortalecer la educación hacia las mujeres en edad fértil, principalmente a través del sector salud, que acompaña a la madre durante todo el ciclo vital.

REFERENCIAS

- 1.- CONSEJO NACIONAL PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD (VIDA CHILE) Ministerio de Salud. Cuenta 2003.
- 2.- Ministerio de Salud de Chile, Departamento de Promoción de la Salud. Avance de Gestión. Santiago 2002.
- 3.- CONSEJO NACIONAL PARA EL CONTROL DE ESTUPEFACIENTES (CONACE) Ministerio del Interior. Gobierno de Chile. Estudio nacional de drogas en población escolar de Chile. 2000.
- 4.- MINISTERIO DE SALUD. Plan Nacional de Promoción de la Salud. Orientaciones 2003. Santiago 2003.
- 5.- MINISTERIO DE SALUD. Programa Cardiovascular. Como ayudar a dejar de fumar. Manual para el equipo de Salud. Santiago 2003.
- 6.- MINISTERIO DE SALUD DE CHILE. Encuesta de calidad de vida y salud, Chile 2000. Departamento de epidemiología y Departamento de Promoción. Santiago 2002.
- 7.- MINISTERIO DE SALUD DE CHILE, Departamento de Promoción de la Salud. Vida Sin tabaco para niños, niñas y adolescentes. Santiago 2003.